



www.institut-sitya.at

SITYA - Institut für neues

Energiebewusstsein

St. Pölten, am 17.08.2023



DIPLOM

ENERGETIK FERNSCHULE INSTITUT-SITYA 2023

Hiermit wird bestätigt, dass

Mag. Verena Ullmann

(geboren am 15.06.1984)

vom 25.04.2023 – 14.08.2023 die Ausbildung

Dipl. Mentaltrainer/in

absolviert und mit Auszeichnung bestanden hat.

Prüfungsinhalte

- Rechtliche Grundlagen der Berufsausübung
- Definition und Grundlagen des Mentalen Trainings
- Diesen Effekt hat das mentale Training
- Geschichtlicher und wissenschaftlicher Ursprung
- Ängste überwinden durch mentales Training
- Positives Denken lässt sich erlernen
- Die Vier-Ohren-Modelle von Schulz von Thun
- Mentale Blockaden erkennen und auflösen
- Mentale Blockaden bezwingen und Ideen verwirklichen

- Austausch alter Glaubenssätze mit Kraftformeln
- Schädliche Überzeugungen mit „The Work“ von der Autorin Byron Katie verändern
- Negative Überzeugungen
- Machen Sie ein Rollenspiel
- So erkennen Sie Glaubenssätze
- Die Gedankenkraft stärken
- Stressbewältigungs- Strategien
- Die verschiedenen Arten von Stress im Überblick
- etc.



Institut SITYA GmbH & Co Kg

3100 St. Pölten, Franziskanergasse 12/5

Tel. 0800 400 0130

www.institut-sitya.at