

## ZERTIFIKAT

Hiermit bestätigen wir, dass

**VERENA ULLMANN**

**den Workshop**

**UPPER BODY PUSH in Kooperation mit Intelligent Strength**

**erfolgreich absolviert hat.**

### Inhalte:

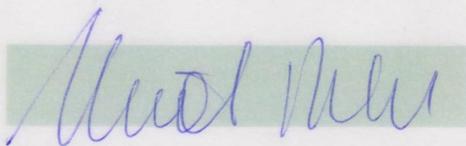
Funktionelle Anatomie

Verhalten während Drückbewegungen

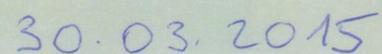
Aufzeigen problematischer Bewegungen

Methodisches Lernen und Technik

**TRAINER: Alexander und Andreas Pürzel**



Mag. Heidi Retzer - Holmes Place Academy



Datum